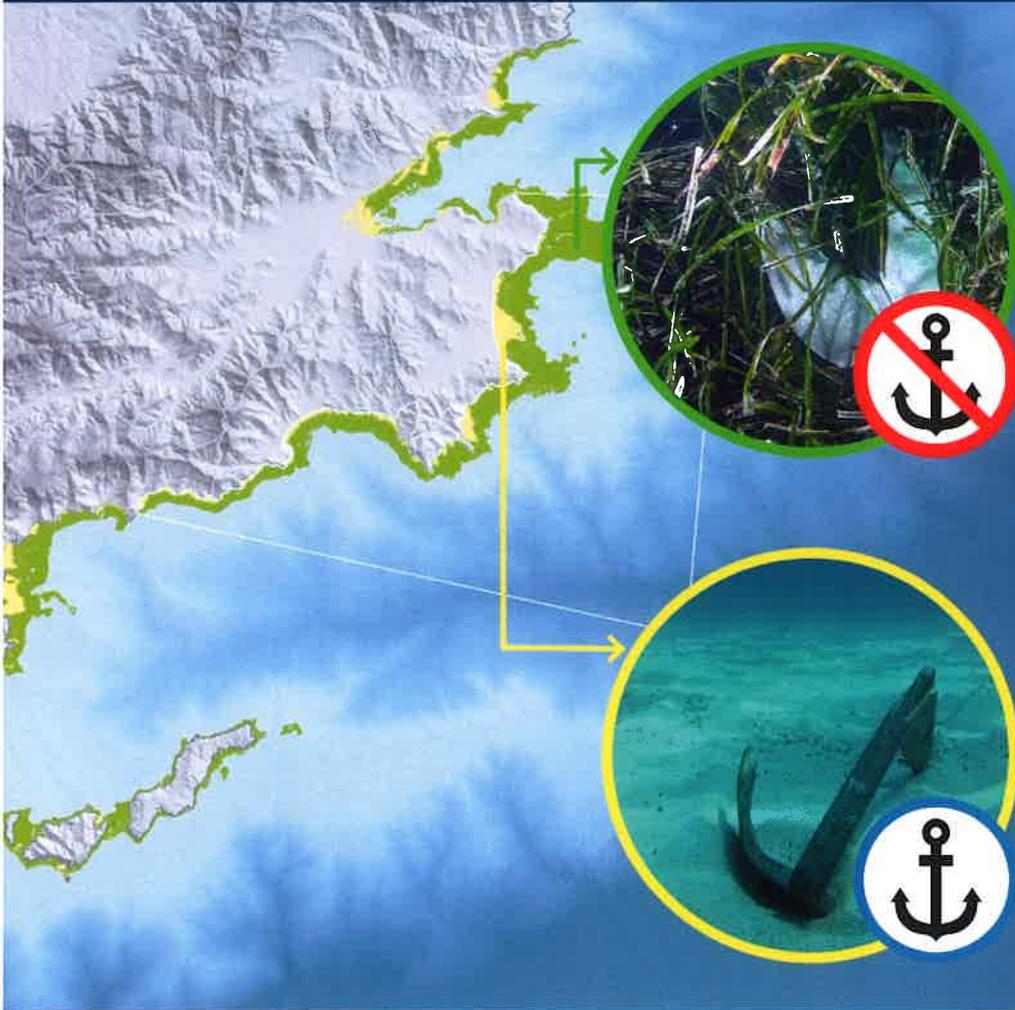


# ÉCO-NAVIGUEZ DANS L'AIRE MARINE PROTÉGÉE GOLFE DE SAINT-TROPEZ

ECO-NAVIGATION IN GOLFE DE SAINT-TROPEZ MARINE PROTECTED AREA



## LA POSIDONIE : « CEINTURE VERTE » DU LITTORAL

POSIDONIA: THE COASTAL «GREEN BELT»

### CHIFFRES CLÉFS :

Elle ne représente que

**1%**

des fonds de Méditerranée.

*It represents only 1% of the Mediterranean seafloor.*

**25%**

des espèces de Méditerranée en dépendent.

*25% of Mediterranean species depend on it.*

Elle vit uniquement entre

**0 et 35 m**

de profondeur.

*It lives only between a depth of 0 to 35 metres.*

Croissance :

**1 à 2 cm**

par an.

*Growth: 1 to 2 cm per year.*

## MOUILLEZ SUR LES FONDS SABLEUX !

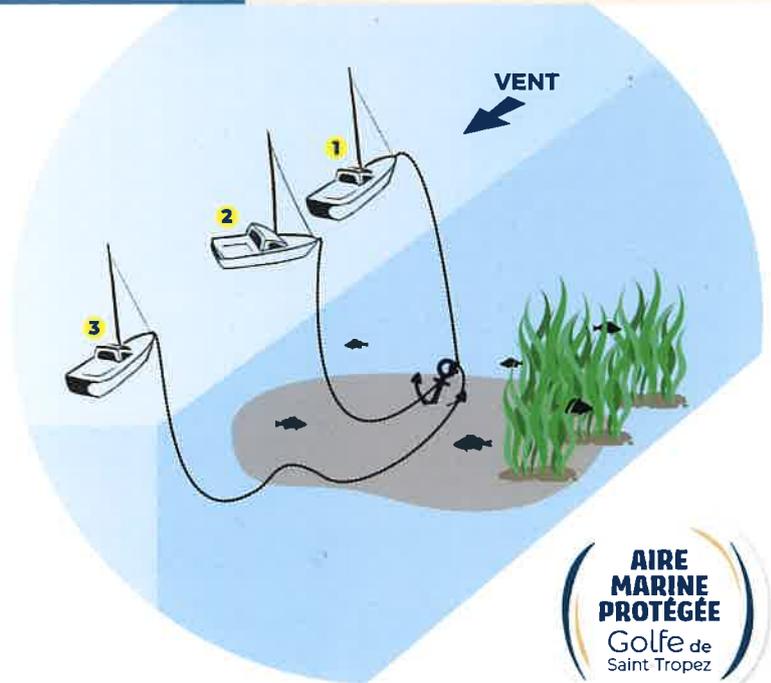
ANCHOR ON SANDY SEABEDS!

Téléchargez **DONIA** et **Nav&Co**

Des applications gratuites et conçues pour les plaisanciers, pour localiser facilement les fonds sableux où jeter l'ancre



- Mouillez l'ancre à l'arrêt**, face au vent.  
*Anchor when the vessel is at a standstill, head to the wind.*
- Laissez filer la chaîne lorsque le bateau recule sous l'action du vent** (3 à 5 fois la hauteur d'eau selon les conditions météo).  
*Pay out the chain as the boat backs away (3 to 5 times the depth, depending on weather conditions).*
- Vérifiez la tenue du mouillage** (amers) et la sécurité à l'évitage. Pour plus de sécurité, plongez pour vérifier l'ancre. Activez la fonction alarme dérapage des GPS (ou des applis). Lors du départ, remontez l'ancre à l'aplomb du bateau.  
*Check the hold (landmarks) and the safety of the swing circle / For greater security, dive to check the anchor / Activate the GPS (or app) alarm function / Raise the anchor vertically on departure.*



## ⚓ Pourquoi protéger la posidonie ?

Why protect posidonia?

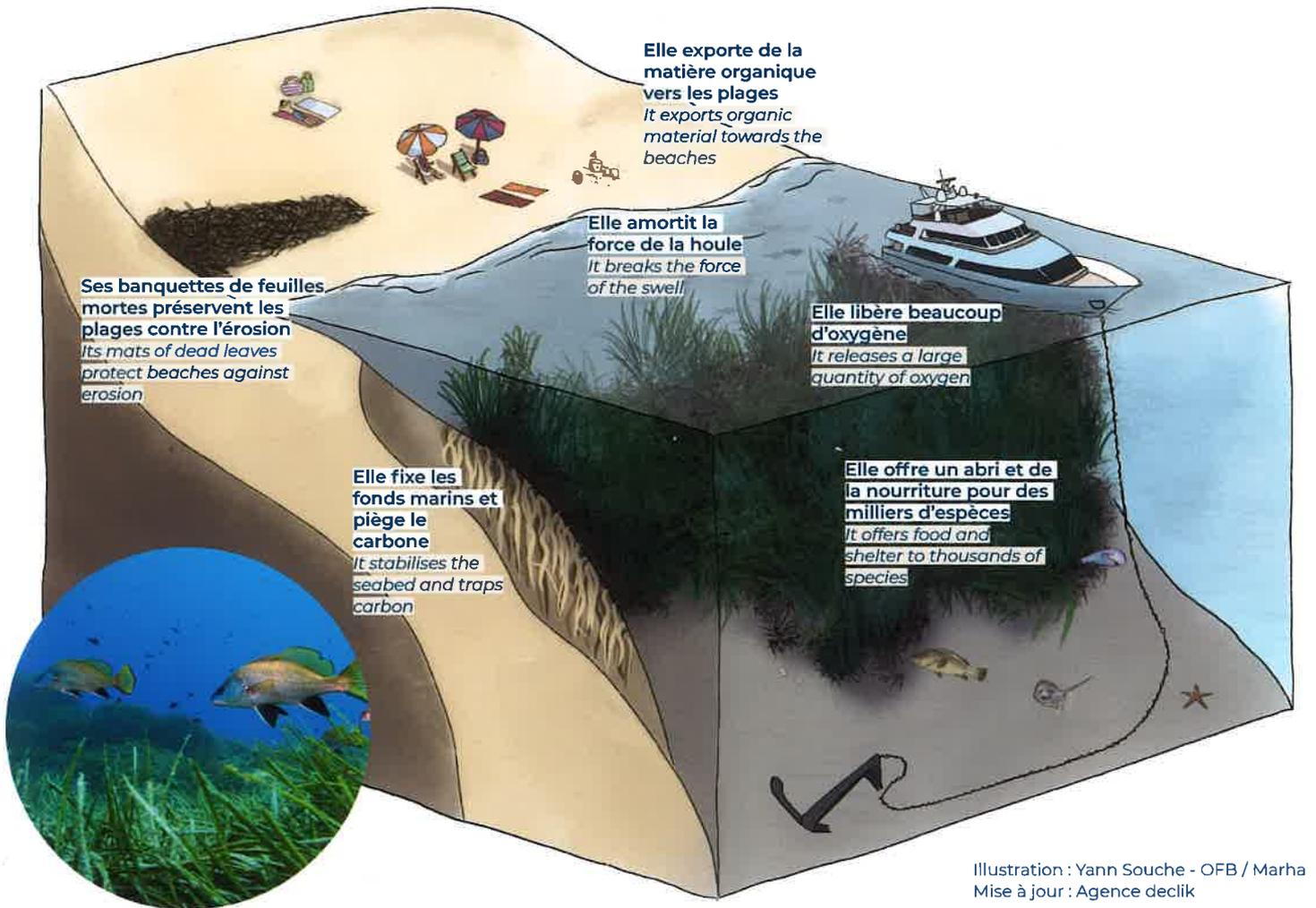


Illustration : Yann Souche - OFB / Marha  
Mise à jour : Agence declik

## ⚓ Mes bonnes habitudes de plaisancier

The yachtsman's best practices



Je découvre les fonds marins dans le **respect de ses occupants**

Discover the seabed while respecting its inhabitants



Je **trie les déchets** à bord et les ramène au port

Sort waste aboard and take it back to port



Je choisis des produits d'entretien et d'hygiène sur **base végétale**

Choose plant-based cleaning and hygiene products



Je respecte la **réglementation des pêches de loisirs** (tailles, périodes, quantités autorisées)

Respect recreational fishing rules (catch size, periods, authorised quantities)



J'adopte une **approche lente et respectueuse des mammifères marins**: observation à 100 m minimum, 30 min maximum

Observe a slow and respectful approach to marine mammals: observation at 100 m minimum, 30 min maximum



Sources : Golfe de Saint-Tropez - espacesmaritimes@golfe-sainttropez.fr - Juin 2023;

Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez - Contact: 04 94 00 46 25 / espacesmaritimes@golfe-sainttropez.fr

Réalisation Agence **declik** - Illustration Agence **declik** - Juillet 2023 - Photos : service Espaces maritimes - Ne pas jeter sur la voie publique